

輸血用血液の安定供給にご協力をお願いします



11月11日(木)

宮崎医療管理専門学校  
13:30~16:30

協力：宮崎はまゆうライオンズクラブ  
田野ライオンズクラブ

※当日の状況により受付時間が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

宮崎県では新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い献血バスの受入れが減少し、非常に厳しい状況が続いています。みなさまのあたたかい献血ご協力をお願いします。

コロナワクチン接種後48時間経っていれば、献血にご協力いただけます

献血カードをお持ちの方は、なるべく当日ご持参ください。  
400mL献血にご協力いただくためには、**体重50kg以上**が必要となります。  
**献血前の食事、睡眠は十分におとりください。**年齢：男性17~69歳、女性18~69歳  
3日以内にお薬を飲まれた方はお薬の名前の分かるものを持参ください（メモ可）  
降圧剤については複数服用されていても、血圧が正常域なら献血可能です。



日本赤十字社

宮崎県赤十字血液センター

献血推進課 TEL: 0985-50-1800  
〒880-8518 宮崎県宮崎市大字恒久885-1



記念品が  
いっぱい！  
まっちゃんよ～

## 献血ってどういうことをするの…??

献血にかかる時間は約40分。そのうち、④献血は約10～15分。(※)

※全血献血の場合。記載の献血時間は目安で、個人差があります。  
その他、献血会場の混雑状況にもよります。



## 献血に必要なものは…??

(献血が初めての方)

本人確認できる証明書をご持参ください。(氏名・生年月日・住所がわかるもの)



運転免許証



学生証



保険証



パスポート など

(献血の経験がある方)

献血カードをご持参ください。(無くしたときは再発行できるのでご安心を!)



献血カード

## 献血するために気を付けることは…??

- ①献血バスで献血(400mL献血)するためには、  
年齢が**17歳～(女性18歳～)69歳**まで(65歳以上は60歳～献血経験のある方)  
体重が**50kg**以上必要です。
- ②献血前には、しっかりとした**食事**と**十分な睡眠**をとりましょう。
- ③献血できるお薬と**できないお薬**があります。薬の名前を教えてください。

例え  
ば  
・**新型コロナワクチン接種**は、接種後48時間以上経っていれば**献血できます**。  
・**高血圧、花粉症、漢方薬**などは、**当日服用していても献血可能です**。  
・**風邪薬、鎮痛剤**などは**前日までの服用**ならば献血可能です。  
・**抗生物質・抗菌薬**などは**服用から3日間**は献血できません。  
・**糖尿病・血液サラサラのお薬**などは**病気自体や副作用等により献血できません**。

※上記は判断の目安であり、当日医師の判断により献血をお願いできない場合がありますのでご了承ください。

**3日以内**に出血を伴う**歯科治療**を受けられた方は**献血をお願いできません**。

